

えんじょい ~ かわらばん ~ 2020.3



春の陽気が待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしですか？新型のウイルスも流行っていますので体調にはくれぐれも気を付けてください。さて、3月～4月のえんじょいの企画(予定)をお知らせします。

スポーツ企画

淀川スポーツセンター主催 ハンディキャップデイ参加

- ☆ **4月18日(土)** } 風船バレーや卓球など
- ☆ **5月16日(土)** } 午後1:00~4:30

場所：**淀川スポーツセンター**

(淀川区西宮原 2-1-3「ソーラ新大阪 21」3階)

持ち物：**上履き**(車イスの人はそのまま)、動きやすい**服装**、**タオル** など
20円(スポーツ障害保険料)

フリータイムニュース

今月のフリータイムですが、世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルスによる影響で、大阪市においても自粛規制が強まっており中止することになりました。

市内の小・中学校は今月の初めより休校になっています(〽)大阪府からも対応等のまとめが発表されインターネット等でも見られるようになっていきます(大阪府コロナ対策で検索)

<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/>

大阪市でも各区において相談窓口を開く等の対応を行います(大阪市コロナ相談窓口で検索)

<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490878.html#b>

淀川区内においても、今月初旬に予定されていた「寛平淀川マラソン」「西中島文化祭」などが中止になるなどの影響が出ています・・・(ノド)!

また、毎月第3土曜日に淀川スポーツセンターにて開催している「ハンディキャップチャレンジデー」での風船バレーについても新型コロナウイルスの影響で中止となりました。楽しみにされていた方もおられたと思いますが・・・(T_T)

感染の被害も徐々に拡大してきていますので、皆さんも「手洗い・うがい・消毒」はこまめに行いましょうね・・・(*^_^*)
また、4月以降の「フリータイム」の開催については、今のところ未定です。

新型コロナウイルスの問題が治まるまでご迷惑をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

「フリータイム」へおこしやす!

たわいないお話しをしたり、季節に合わせて何かを作ったり人生ゲームやビー玉、UNO、トランプなどゲームをしたり...色々なことをこじんまりと楽しみましょう!!
また、やってみたいことがあればリクエストしてくださいね。

～今後の予定～

4月 4日(土)中止になりました

5月 2日(土)14:00~17:30

⇒状況により変更あり

☆時間内なら何時に
来ても何時に
帰ってもOK!
☆予約はいりません

2020. 4がつ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 休み	5 休み
6	7	8	9	10	11 休み	12 休み
13	14	15	16	17	18 N/A	19 休み
20	21	22	23	24	25 休み	26 休み
27	28	29 休み	30			

2020. 5がつ

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 フリータイム	3 休み
4 休み	5 休み	6 休み	7	8	9 休み	10 休み
11	12	13	14	15	16 N/A	17 休み
18	19	20	21	22	23 休み	24 休み
25	26	27	28	29	30 休み	31 休み

猛威! 「新型コロナウイルス」!

新型コロナウイルスの話題が上がってかなり経ちますが、まだまだ終焉の兆しは見当たりません。

最近では、街中でも咳やくしゃみをする周囲からにらまれたりすることもあり、私みたいに花粉症で苦しんでいる方たちにとっては「自分はコロナじゃないのに・・・にらまれている」と肩身の狭い時間を過ごすこともあります・・・(泣)

そんななか感染対策として効果があるといわれている「手洗い・うがい・消毒」ともに言われている「マスク」についても品薄状態が続いています。そのため、インターネット上での高額売買が問題になり政府から「高額売買の禁止についての政令」まで発表されました・・・とはいえ、品薄状態は続いています。最近では「マスク」を買うのではなく自分で作るということで「マスク」の作り方がインターネット上で掲載されています。くわしくは「マスクの作り方」で検索。

<https://izumi-lifelog.com/handmade-lifestyle/pleated-mask>

他、いろいろあります。



手作りマスク



咳エチケットについて



手洗い
うがいは
きちんと
しましょう

お問合せ&お申込み
詳しくは

えんじょい

Mail enjoy@galaxy.ocn.ne.jp
TEL 06-6101-5031
FAX 06-6101-5032



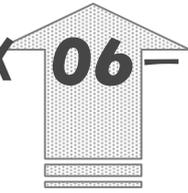
だん太

えんじょい はこんなコトやっています

障がいを持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしょ!?!」「ちょっと聞いて」に障がいを持つスタッフが一緒に考えます。

相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画&開催などもやっているセンターです。

えんじょい FAX 06-6101-5032



今後もこのような「えんじょい ~かわらばん~」を、できればFAXやパソコンのEメールを利用して、毎月お手元にお届けしたいと思っています。よろしければ、FAX番号・Eメールアドレスなどをご記入の上、FAXでお送りいただくか、または、同様の内容をEメールでお知らせください。

お 名 前	
F A X 番 号	
パソコンE-Mail	
携帯メールアドレス ※簡単な内容でのお知らせになります。	
その他、ご意見、お気づきの点などありましたらご記入ください。	

今回、いただきました情報につきましては、「かわらばん」をはじめとした行事案内の目的にのみ使用いたします。また、当センター以外の第三者に漏らすことはいたしません。



淀川区障がい者基幹相談支援センター・えんじょい

〒532-0012

大阪市淀川区木川東 3-10-11 2階

TEL: (06) 6101-5031

FAX: (06) 6101-5032

E-mail=enjoy@galaxy.ocn.ne.jp