

# えんじょい ~ かわらばん ~ 2020. 2月

春の陽気が待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしですか？新型のウイルスも流行っていますので体調にはくれぐれも気を付けてください。さて、3月~4月のえんじょいの企画(予定)をお知らせします。

## スポーツ企画

### 淀川スポーツセンター主催 ハンディキャップデイ参加

- ☆ **3月21日(土)** } 風船バレーや卓球など
- ☆ **4月18日(土)** } 午後1:00~4:30

場所：**淀川スポーツセンター**

(淀川区西宮原 2-1-3「ソーラ新大阪 21」3階)

持ち物：**上履き**(車イスの人はそのまま)、動きやすい**服装**、**タオル** など  
20円(スポーツ障害保険料)

## フリータイムニュース

2020年も1月半が過ぎました。今年は早々にインフルエンザが流行し、最近では新型コロナウイルスが世界中に蔓延し、日本においても百人以上の発症者が確認されています。しかも発症者が大阪にも滞在されていたこともあるといいます。また、横浜では中国・香港に寄港した豪華客船で発症者がおられ2週間ほど客船内で滞在しなくてはならないといったことが今月初めにあったばかりです。いまだに船内で隔離されている参加者の方もいるみたいですよ。皆さんも屋外から戻られたら手洗い・うがい。できればアルコール消毒を行い、外出時にはなるべくマスクを着用しましょうね!!(最近、近所のスーパーやドラッグストアでも品切れ状態の店が多いですが・・・(-\_-))

さて、話しはガラッと変わり今月のフリータイムの話しになります。季節柄「節分」や「バレンタイン」といった行事を思い浮かべた方も多いと思います。が、今回は皆さん「おしゃべり」に花が咲きすぎて「節分」や「バレンタイン」の話しが出たのがフリータイムの終了間際になってしまいました。そのため、今回は残念ながら「豆まき」&「バレンタイン」企画は来年に持ち越し!!ということになりました。

フリータイムの長い時間、何をそんなに「おしゃべり」するん?と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが・・・話しがうまく合えば「おしゃべりの花は咲きます!」ゲームの話題が上がり最近では据え置き型のゲーム機も持っているが、もっぱら「スマートフォンでゲームをする」という方が多くカードゲームと連携しているのもあり実践して下さる方もいました。今回、季節行事はできなかったですが、まだまだフリータイムは続きますのでまた次回にはみんな一緒に何をするか決めましょう!!次回楽しみに!!



## 「フリータイム」へおこしやす!

たわいないお話しをしたり、季節に合わせて何かを作ったり人生ゲームやビー玉、UNO、トランプなどゲームをしたり...色々なことをこぢんまりと楽しみましょう!!  
また、やってみたいことがあればリクエストしてくださいね。

~今後の予定~

**3月 7日(土) 14:00~17:30**  
**4月 4日(土) 14:00~17:30**

☆時間内なら何時に  
来ても何時に  
帰ってもOK!  
☆予約はいりません

## 2020. 3がつ

月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2	3	4	5	6	7 フリータイム	8 休み
9	10	11	12	13	14 休み	15 休み
16	17	18	19	20 休み	21 フリータイム	22 休み
23	24	25	26	27	28 休み	29 休み
30	31					

## 2020. 4がつ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 フリータイム	5 休み
6	7	8	9	10	11 休み	12 休み
13	14	15	16	17	18 フリータイム	19 休み
20	21	22	23	24	25 休み	26 休み
27	28	29 休み	30			

## えんじょいに新しいスタッフが加わりました!

みなさま、1月より、えんじょいに、新しい仲間が増えました。  
いつもは障害に関するニュースや「ちょっと知ってる!」と言っような事をお届けしているこのコーナーですが、今回は新しいスタッフの自己紹介も兼ねてインタビューしました。

Q1. プロフィールを教えてください。  
名前は平田礼子(ひらた めいこ)といいます。年齢は企業秘密です!!

Q2. 今までではどんなお仕事をしていましたか?  
今まではなんの知的障がい者入所支援施設や生活介護で働いていました。

Q3. 好きな食べ物は何ですか?  
私の好きな食べ物は、甘いお菓子。クッキーやケーキが大好きです。コーヒーも好きで、コーヒーは甘党ではなくブラックで飲むのが好きです。

Q4. 皆さんに向けて何か一言を!  
えんじょいに来て、慣れないことに不安でいっぱいですが、多くの皆様に支えられていることに感謝しながら勉強していきたいと思っております。今後ともよろしく願っています。

それでは現場からは以上です。また来月もお楽しみに!



お問合せ&お申込み  
詳しくは

**えんじょい**

Mail enjoy@galaxy.ocn.ne.jp  
TEL 06-6101-5031  
FAX 06-6101-5032

## \*えんじょい はこんなコトやっています\*

障がいを持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしょ!?!」「ちょっと聞いて」に障がいを持つスタッフが一緒に考えます。  
相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画&開催などもやっているセンターです。



えんじょい FAX  06-6101-5032

今後もこのような「えんじょい ~かわらばん~」を、できればFAXやパソコンのEメールを利用して、毎月お手元にお届けしたいと思っています。よろしければ、FAX番号・Eメールアドレスなどをご記入の上、FAXでお送りいただくか、または、同様の内容をEメールでお知らせください。

お 名 前	
F A X 番 号	
パソコンE-Mail	
携帯メールアドレス ※簡単な内容でのお知らせになります。	
その他、ご意見、お気づきの点などありましたらご記入ください。	

今回、いただきました情報につきましては、「かわらばん」をはじめとした行事案内の目的にのみ使用いたします。また、当センター以外の第三者に漏らすことはいたしません。



淀川区障がい者基幹相談支援センター **えんじょい**

〒532-0012  
大阪市淀川区木川東 3-10-11 2階  
TEL: (06) 6101-5031  
FAX: (06) 6101-5032  
E-mail=[enjoy@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:enjoy@galaxy.ocn.ne.jp)