

えんじょい ~ かわらばん ~ 2018.11

えんじょいでの11月・12月の企画(予定)をお知らせします。参加をお待ちしています。

スポーツ企画

淀川スポーツセンター主催 **ハンディキャップデイ参加**

☆ **11月17日(土)**

☆ **12月15日(土)**

風船バレーや卓球、バドミントンなど
午後 1:00~4:30

場所：**淀川スポーツセンター**

(淀川区西宮原 2-1-3 「ソーラ新大阪 21」 3階)

持ち物：**上履き**(車イスの人はそのまま)、動きやすい服装、タオル など
20円(スポーツ障害保険料)

暖気ふれあいフェスティバル

「淀川暖気の苑」で毎年恒例のフェスティバルが開催されました。わがえんじょいも「折り紙ブース」を設けましたが、かなりの大盛況ぶりに驚きました！
当日は子どもさんの来場が多く、暑い中スタッフと一緒に折って折り紙を折って楽しんでおられました。

第12回ふうせんバレーボール関西大会

11月4日(日) 風船バレーボール 関西大会
(舞洲障がい者スポーツセンター)に参加しました。今回も“the えんじょい's”の1チームで熱戦を繰り返しましたが**結果は・・・**(スタッフに聞いてください)

秋を満喫「神戸どうぶつ王国へレッツゴー」

秋は“紅葉”だけではありません・・・という事で
日時：**11月24日(土) 10:00~17:30 (予定)**
集合時間：**10:00**
集合場所：**阪急十三駅 西口改札前**
目的地：**神戸どうぶつ王国**
費用：**4500円程度**

※交通費・入場料・お昼代等を含みます。

持ち物：障害者手帳をお持ちの方は持参ください。

※手帳の提示で割引を受けれる場合があります。

締め切り：受け付けは終了しました。

「フリータイム」へおこしやす!

たわいないお話しをしたり、季節に合わせて何かを作ったり人生ゲームやビー玉、UNO、トランプなどゲームをしたり...

色々なことをこぢんまりと楽しみましょう!!

また、やってみたくいことがあればリクエストしてくださいね。

~【次回】~

12月1日(土) 14:00~17:30

場所：えんじょい (西中島7丁目12-23)

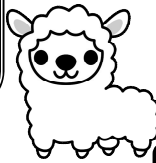
★時間内なら何時に
来ても何時に
帰ってもOK!
★予約はいりません

2018. 11がつ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 暖気フェス	4 風船バレー
5	6	7	8	9	10 休み	11 休み
12	13	14	15	16	17 N/A	18 休み
19	20	21	22	23	24 秋行事	25 休み
26	27	28	29	30		

2018. 12がつ

月	火	水	木	金	土	日
					1 フリータイム	2 休み
3	4	5	6	7	8 休み	9 休み
10	11	12	13	14	15 N/A	16 休み
17	18	19	20	21	22 休み	23 休み
24 31	25	26	27	28	29 休み	30 休み



料理ってたのしい!!

日増しに寒さが身に染みる季節になりましたが皆様お身体の調子はいかがでしょう? 話しは変わりますが、知的障がいのある方でも料理に挑戦出来る様に工夫された「たのしい、わかりやすい 料理の本」というのがあるのをご存知でしょうか? 発行したのは知的障がいをもつ当事者やその家族らでつくる「全国手をつなく育成会連合会」で、当事者本人が調理技術を身に付けて少しでも自立した生活を送ればという思いから発行されたとの事。一昔前までは知的障がい者の方たちは大人になっても家族と同居したり施設で暮らしたりと、常に守られた環境で生活をされている事が多かった。しかし近年、生活支援や差別解消、雇用促進などの法律が整備され、障がい者が自立生活を選べる環境も整ってきている。自立生活には料理の知識が欠かせないが、調理経験がない人も少なくなく、市販の料理本で学ぼうとしても、一定の知識があることを前提に書かれ、手順を示す写真が省略されているなど、理解が難しいことも多かった。「自立を目指す 20~30 歳代が作りたくなる本を作ろう」と人気の料理研究家、枝元なほみさんにレシピを依頼し炊き込みご飯やみそ汁、ハンバーグ、フレンチトーストなど約 30 のメニューを紹介している。全ての漢字にふりがなをつけ、野菜の切り方は調理の途中でも確認しやすいよう、本の冒頭にまとめている。米の研ぎ方を細かな手順ごとに写真で示すなど、イラストと写真を多用して理解を促している。「調理の楽しさと自分で作った料理のおいしさを知ってもらいたいし1人で料理するのが難しい人は、家族や支援者と一緒で作ってみるのも良いのでは。初めて料理をする時には、誰かに教わったりすることもあるとは思いますが、たいていの人は「料理の本」を参考にしているのではないのでしょうか? かという私も初めて「料理」をした時には何冊も料理の本を購入し参考にしていました。今思えば確かに手順等は書かれていたように思いますが、写真やイラストといったものは少なかったと思います。今回は「料理」を取り上げましたが当事者である本人が自分で「何がしたい」「どうしたいか」というのを考えて、決める事で自分らしい自立生活を送る事が出来るのではないのでしょうか。

お問合せ & お申込

詳しくは

えんじょい

Mail enjoy@galaxy.ocn.ne.jp

TEL 06-6101-5031


FAX 06-6101-5032

えんじょい はこんなコトやっています

障害を持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしよ!?!」「ちょっと聞いて」に障害を持つスタッフが一緒に考えます。

相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画 & 開催などもやっているセンターです。



えんじょい FAX  06-6101-5032

今後もこのような「えんじょい ~かわらばん~」を、できればFAXやパソコンのEメールを利用して、毎月お手元にお届けしたいと思っています。よろしければ、FAX番号・Eメールアドレスなどをご記入の上、FAXでお送りいただくか、または、同様の内容をEメールでお知らせください。

お 名 前	
F A X 番 号	
パソコンE-Mail	
携帯メールアドレス ※簡単な内容でのお知らせになります。	
その他、ご意見、お気づきの点などありましたらご記入ください。	

今回、いただきました情報につきましては、「かわらばん」をはじめとした行事案内の目的にのみ使用いたします。また、当センター以外の第三者に漏らすことはいたしません。



淀川区障がい者基幹相談支援センター **えんじょい**

〒532-0011

大阪市淀川区西中島7-12-23

TEL: (06) 6101-5031

FAX: (06) 6101-5032

E-mail=enjoy@galaxy.ocn.ne.jp